

ООО "ПРОФПИТАНИЕ"

Титова Е.Л.



СОГЛАСОВАНО НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

МОУ "Центр образования и творчества

"Петровский дворец"

ЧИСТЯКОВА НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА

**МЕНЮ НА ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО  
ПРЕБЫВАНИЯ  
С 7 ДО 11 ЛЕТ  
на 10 июня 2024 г  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**



Выход, г	Наименование	Ккал	Белки	Жиры	Углев
<b>ЗАВТРАК</b>					
200	Каша вязкая молочная пшеничная	288	9,3	11,7	37,5
молоко коровье постеризованное 2,5 %, вода, пшено, масло сливочное несоленое "крестьянское", сахар-песок, соль йодированная					
200	Чай с сахаром	26,8	0,2		6,5
вода, сахар-песок, чай-заварка					
20/40	Бутерброд с сыром	182	7,88	7,06	22,48
батон "нарезной", сыр российский					
100	Фрукт	47	0,4	0,4	9,8
Яблоко					
<b>560</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>543,8</b>	<b>17,78</b>	<b>19,16</b>	<b>76,28</b>
<b>ОБЕД</b>					
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	37,6	0,6	3,1	1,8
помидоры грунтовые, огурцы парниковые, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, зелень					
200	Щи из свежей капусты с картофелем	71,8	1,412	3,96	6,322
капуста свежего урожая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, томатная паста, вода					
100	Гуляш	408	18,64	15,19	66,89
говядина, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука, соль йодированная					
150	Макаронны отварные	202	5,3	5,5	28,7
макаронные изделия, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль йодированная, вода					
200	Чай с сахаром	26,8	0,2		6,5
вода, сахар-песок, чай-заварка					
30	Хлеб ржаной	68,4	2,38	0,39	13,56
(хлеб "окский")					
<b>740</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>814,6</b>	<b>28,532</b>	<b>28,14</b>	<b>123,772</b>
<b>1300</b>	<b>ВСЕГО</b>	<b>1358,4</b>	<b>46,312</b>	<b>47,3</b>	<b>200,052</b>

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

Зав. производство \_\_\_\_\_ Суроева Елена Дмитриевна  
 Бухгалтер: \_\_\_\_\_ Патрикеева Оксана Николаевна  
 Начальник лагеря: \_\_\_\_\_ Чистякова Наталья Александровна



Титова Е.Л.

МОУ "Центр образования и творчества

"Петровский дворец"

ЧИСТЯКОВА НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА

МЕНЮ НА ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО  
ПРЕБЫВАНИЯ  
С 7 ДО 11 ЛЕТ  
НА 11 июня 2024 г  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



Выход, г	Наименование	Ккал	Белки	Жиры	Углев
<b>ЗАВТРАК</b>					
170/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	363,1	15,52	18,3	36,176
вода, творог нежирный, молоко сгущенное с сахаром, крупа манная, сахар-песок, сухари, сметана 15 % жирности, масло сливочное несоленое "крестьянское", яйцо, соль йодированная, ванилин					
200	Чай с сахаром	26,8	0,2		6,5
вода, сахар-песок, чай-заварка					
200	Сок	90			22,4
Сок яблочный					
40	Батон	104,8	3	1,16	20,56
Батон "Нарезной"					
<b>640</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>584,7</b>	<b>18,72</b>	<b>19,46</b>	<b>85,636</b>
<b>ОБЕД</b>					
80	Винегрет с растительным маслом	89,5	1	7,1	5,4
морковь, масло растительное, огурцы соленые, картофель сырой, свекла, лук репчатый, тительное, соль йодированная, огурцы соленые					
200	Суп картофельный с горохом	83,6	4,18	8,015	10,94
картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, вода					
90	Котлета из курицы	365,72	16,18	7,947	55,809
вода, бедро цб б/к б/шк, батон "нарезной", сухари, масло растительное, соль йодированная					
150	Картофельное пюре	145,8	3,1	6	19,7
картофель, молоко коровье постеризованное 2,5 %, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль йодированная					
200	Компот из брусники	32,7	0,1	0,1	7,9
(брусника, сахар-песок, вода)					
30	Хлеб ржаной	68,4	2,38	0,39	13,56
(хлеб "окский")					
<b>750</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>785,72</b>	<b>26,94</b>	<b>29,552</b>	<b>113,309</b>
<b>1390</b>	<b>ВСЕГО</b>	<b>1370,42</b>	<b>45,66</b>	<b>49,012</b>	<b>198,945</b>

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

Зав. производство \_\_\_\_\_ Суроева Елена Дмитриевна

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ Патрикеева Оксана Николаевна

Начальник лагеря: \_\_\_\_\_ Чистякова Наталья Александровна



ООО "ПРОФПИТАНИЕ"

Титова Е.Л.

СОГЛАСОВАНО НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ

МОУ "Центр образования и творчества

"Петровский дворец"

ЧИСТЯКОВА НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА

МЕНЮ НА ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО  
ПРЕБЫВАНИЯ  
С 7 ДО 11 ЛЕТ  
НА 13 июня 2024 г

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



Выход, г	Наименование	Ккал	Белки	Жиры	Углев
<b>ЗАВТРАК</b>					
200	Омлет с сыром	377,24	15,59	18,27	43,19
	яйцо, молоко коровье пастеризованное 2,5 %, сыр российский, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль йодированная				
200	Чай с сахаром	26,8	0,2		6,5
	вода, сахар-песок, чай-заварка				
100	Фрукты	47	0,4	0,4	9,8
	Яблоко				
40	Батон	104,8	3	1,16	20,56
	Батон "Нарезной"				
<b>540</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>555,84</b>	<b>19,19</b>	<b>19,83</b>	<b>80,05</b>
<b>ОБЕД</b>					
60	Салат из овощей	53,88	1,6	6,43	6,2
	яйцо, капуста свежего урожая, помидоры, огурцы, масло растительное, соль				
200	Борщ с капустой и картофелем	88,08	1,54	3,83	9,85
	(свекла, капуста свежего урожая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, соль йодированная, вода)				
240	Жаркое по-домашнему	567,6	19,94	16,45	77,45
	картофель, говядина, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная				
200	Чай с сахаром	26,8	0,2		6,5
	вода, сахар-песок, чай-заварка				
30	Хлеб ржаной	68,4	2,38	0,39	13,56
	(хлеб "окский")				
<b>730</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>804,76</b>	<b>25,66</b>	<b>27,1</b>	<b>113,56</b>
<b>1270</b>	<b>ВСЕГО</b>	<b>1360,6</b>	<b>44,85</b>	<b>46,93</b>	<b>193,61</b>

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

Зав. производство

Бухгалтер:

Начальник лагеря:

Суроева Елена Дмитриевна

Патрикеева Оксана Николаевна

Чистякова Наталья Александровна





МЕНЮ НА ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО  
ПРЕБЫВАНИЯ  
С 7 ДО 11 ЛЕТ  
НА 14 июня 2024 г  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



Выход, г	Наименование	Ккал	Белки	Жиры	Углев
<b>ЗАВТРАК</b>					
200	Каша вязкая молочная овсянная	285,8	8,6	12,8	34,2
	молоко коровье постеризованное 2,5 %, вода, крупа овсянная (ясно солнышко), масло сливочное несоленое "крестьянское", сахар-песок, соль йодированная				
200	Чай с сахаром	26,8	0,2		6,5
	вода, сахар-песок, чай-заварка				
20/40	Бутерброд с сыром	182	8,88	7,06	22,48
	батон "нарезной", сыр российский				
100	Фрукты	96	1,5	0,5	21
	Банан				
<b>560</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>590,6</b>	<b>19,18</b>	<b>20,36</b>	<b>84,18</b>
<b>ОБЕД</b>					
60	Салат из свежих огурцов	99,96	5,45	3,61	1,41
	(огурцы парниковые, масло растительное, соль йодированная)				
200	Щи из свежей капусты с картофелем	71,8	1,412	3,96	6,322
	капуста свежего урожая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, томатная паста, вода				
100	Гуляш	408	18,64	15,19	66,89
	говядина, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука, соль йодированная				
150	Рис отварной	208,7	3,6	5,4	36,4
	вода, рис, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль йодированная				
200	Чай с сахаром	26,8	0,2		6,5
	вода, сахар-песок, чай-заварка				
30	Хлеб ржаной	68,4	2,38	0,39	13,56
	(хлеб "окский")				
<b>740</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>883,66</b>	<b>31,682</b>	<b>28,55</b>	<b>131,082</b>
<b>1300</b>	<b>ВСЕГО</b>	<b>1474,26</b>	<b>50,862</b>	<b>48,91</b>	<b>215,262</b>

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

Зав. производство \_\_\_\_\_ Суроева Елена Дмитриевна  
 Бухгалтер: \_\_\_\_\_ Патрикеева Оксана Николаевна  
 Начальник лагеря: \_\_\_\_\_ Чистякова Наталья Александровна